



Schrittfolge „Jerusalem“

Jede Schrittfolge besteht aus 8 Zählzeiten.

Die Schrittfolgen werden ohne Pause nacheinander ausgeführt.

Nach vier Durchgängen steht man wieder so wie am Anfang und macht eine sensationelle Schlusspose.

Zählzeit	Schrittfolge I	Schrittfolge II	Schrittfolge III
1	Linker Fuß tippt nach vorn	Linker Fuß tippt nach vorn	Linker Fuß kleiner Schritt nach links
2	Linker Fuß tippt nach vorn	Rechter Fuß tippt nach vorn	Rechter Fuß kreuzt vorn über linken Fuß
3	Linker Fuß tippt nach vorn	Linker Fuß tippt nach vorn	Linker Fuß stellt sich neben rechten Fuß
4	Linker Fuß tippt nach vorn Zwischenhopper	Rechter Fuß tippt nach vorn	Rechter Fuß: kleiner Schritt nach links
5	Rechter Fuß tippt nach vorn	In leichte Hocke gehen	Linker Fuß macht Schritt nach hinten, dabei eine Vierteldrehung nach links hinten machen
6	Rechter Fuß tippt nach vorn	Rechter Fuß: kleiner Schritt nach rechts	Rechter Fuß Schritt nach hinten
7	Rechter Fuß tippt nach vorn	Linker Fuß kreuzt vorn über rechten Fuß	Linker Fuß Schritt nach hinten
8	Rechter Fuß tippt nach vorn	Rechter Fuß stellt sich neben linken Fuß	Rechter Schritt nach hinten